

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA

31 Maggio – 3 Giugno 2024

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE

Comitati di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della ASD Asti Blu Subacquea.

2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea (Freediving Instructor One Star CMAS – 2° livello SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PApn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2);
- Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver.

3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di sedici (18) candidati e a un numero minimo di sei (6) candidati.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di diciotto (18), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico ([PFAP 2022-3](#)) consistono nel possesso di:

- Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- Avere compiuto i 18 anni di età;
- Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- Titolo di studio della scuola dell'obbligo;

- Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);
- Brevetto di Apneista di III Grado (PApn3) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp) o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta dalla FIPSAS;
- MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) che può essere conseguito contestualmente alla formazione per il conseguimento del brevetto MApn1 (Istruttore di Apnea);
- Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore;
- Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- Scheda di presentazione compilata e firmata da parte del DTAP o di un Istruttore di 2° grado di apnea dell'idoneità alla partecipazione al corso.

N.B. Tutti questi requisiti devono essere posseduti nel momento in cui si trasmette il modulo di adesione. Le domande trasmesse da coloro che non risulteranno possedere i requisiti previsti non verranno prese in esame.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le lezioni teoriche e pratiche si svolgeranno in presenza presso l'Hotel Capo Noli, Noli (SV). L'attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso PrDt-MApn1_210707 disponibile all'interno dell'[Area Riservata DS](#) apnea, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di € 360,00 (trecentosessanta) e di € 200,00 (duecento) per eventuali accompagnatori e dovrà essere versata direttamente alla ASD Asti Blu Subacquea.

Tale quota è comprensiva di trattamento in mezza pensione in camera doppia o tripla per 3 notti, dell'utilizzo della logistica per le uscite in mare e le lezioni di teoria, del Maestro e del Commissario designati congiuntamente dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dal Consiglio di Settore Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza e dell'emissione del brevetto.

7. DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO E PAGAMENTO DELL'ACCONTO

La domanda di ammissione al Corso deve essere redatta sull'apposita scheda allegata e fatta pervenire via e-mail, unitamente a copia del pagamento dell'acconto di € 180,00 (centottanta) e di € 100,00 (cento) per gli accompagnatori **entro e non oltre la data di domenica 31 Marzo 2024**, sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla ASD Asti Blu Subacquea (info@astiblu.it).

Nel pagamento dell'acconto va OBBLIGATORIAMENTE indicata quale causale: COGNOME NOME ACCONTO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

Il pagamento della quota d'acconto è considerato requisito essenziale per l'accoglimento della richiesta d'iscrizione, la quale verrà registrata secondo un criterio prettamente cronologico.

Gli Uffici dei Settori Didattica Subacquea e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato provvederanno alla verifica della regolarità dei requisiti minimi per partecipare al Corso.

8. PAGAMENTO DEL SALDO DEL CORSO

Copia del pagamento del saldo del Corso deve essere fatta pervenire via e-mail **entro e non oltre la data di domenica 19 Maggio 2024** alla ASD Asti Blu Subacquea (info@astiblu.it).

Nel pagamento del saldo va OBBLIGATORIAMENTE indicata quale causale: COGNOME NOME SALDO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della ASD Asti Blu Subacquea provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate. Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

9. DATI BANCARI PER IL PAGAMENTO DELL'ACCONTO E DEL SALDO

Conto bancario intestato a:

ASTI BLU SUBACQUEA

IBAN: IT 53 Q 05034 10300 0000 00008156

Inserire OBBLIGATORIAMENTE la causale secondo quanto indicato ai punti 7 e 8.

10. PROGRAMMA

Venerdì 31 Maggio 2024	
Ore 15:00 – 16:00 AULA	Ritrovo, registrazione T0 - Presentazione del Corso
Ore 16:00 – 18:00 AULA	T1 - Marineria
Ore 18:00 – 20:00 AULA	T2 – Metodologia dell'insegnamento dell'Apnea Outdoor
Sabato 1° Giugno 2024	
Ore 09:00 – 14:00 AL	P1 – Esercitazioni pratiche in AL – FIM (free immersion) e compensazione P2 – Esercitazioni pratiche in AL – CWT (costante con attrezzi)
Ore 15:00 – 17:00 AULA	T3 – Metodologia dell'insegnamento della compensazione
Ore 17:00 – 18:30 AULA	T4 – Prevenzione e gestione delle emergenze
Ore 18:30 – 20:00 AULA	T5 – Principi di metodologia dell'allenamento dell'Apnea Sportiva (Outdoor)

Domenica 2 Giugno 2024	
Ore 09:00 – 14:00 AL	P3 – Esercitazioni pratiche in AL - CNF (costante senza attrezzi) P4 – Esercitazioni pratiche in AL - Adattamento alla profondità e sicurezza P5 – Esercitazioni pratiche in AL - Gestione del gruppo durante immersioni libere
Ore 15:00 – 17:00 AULA	Approfondimento: tecniche di rilassamento
Ore 17:00 – 18:30 AULA	Approfondimento: esercizi di respirazione
Ore 18:30 – 20:00 AULA	Esposizione prima lezione di teoria
Lunedì 3 Giugno 2024	
Ore 09:00 – 10:30 AULA	Approfondimento: esercizi di compensazione a secco
Ore 10:30 – 14:00 AULA	Esposizione seconda lezione di teoria Prove d'esame Conclusioni

Il programma potrebbe subire variazioni in base a condizioni metereologiche o necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le variazioni verranno comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

11. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PAn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2);
- Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver.

12. INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per informazioni relative alla logistica, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, **Giorgio Bestente**, i cui recapiti sono:

Cell. 347-6561077 – E-mail: giorgio.bestente@gmail.com