

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA INDOOR

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Consiglio di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della A.S.D. Bolzano Sub e del CeFis Apnea di Bolzano.

2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea Indoor (Pool Freediving Instructor One Star – 2° livello CONI-SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

3. DESTINATARI

Il corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di diciotto (18) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di diciotto (18), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 30 Aprile 2023**, sia agli Uffici dei Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) e Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) che alla A.S.D. Bolzano Sub (e-mail: corsi@bzsub.it).

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico [PFAp](#), consistono nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- e) Avere compiuto i 18 anni di età;
- f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- h) Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);

- i) Brevetto di Apneista di III Grado Indoor (PApP3) o Brevetto di Apneista di III Grado (PApN3) o ex Brevetto di Apneista Agonista Indoor (PAp3i) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp) o brevetto di terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS o brevetto di Tecnico di Nuoto Pinnato (NP2);
- j) Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- k) Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlSd) o superiore;
- l) Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- m) Scheda di presentazione compilata e firmata da parte del DTAP o di un Allenatore di apnea dell'idoneità alla partecipazione al corso.

N.B. Tutti questi requisiti devono essere posseduti nel momento in cui si trasmette il modulo di adesione. Le domande trasmesse da coloro che non risulteranno possedere i requisiti previsti non verranno prese in esame.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le sessioni teoriche si svolgeranno presso la sede del Bolzano Sub, sita in Via San Vigilio, 17, mentre quelle pratiche avranno luogo presso la piscina coperta di Bolzano, sita in Viale Trieste.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 300,00. Tale quota, comprensiva dell'impianto, del Maestro e del Commissario, designati congiuntamente dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dal Consiglio di Settore Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza e dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla A.S.D. Bolzano Sub. Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

7. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al corso attraverso bonifico bancario intestato a:

Bolzano SUB

IBAN: IT 83 J 05856 11601 050 577 091 815

CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA INDOOR

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **30 Aprile 2023**.

Qualora il corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Bolzano Sub provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al corso da parte del richiedente.

8. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Gli argomenti che verranno affrontati durante il corso sono specificati al punto 9 del presente bando.

L'attività formativa, come previsto dal Programma Didattico del corso, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

9. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Programma corso Istruttore Federale di Apnea Indoor	
AULA 19/05/2023 09:00 – 09:30	T0 - Presentazione del Corso (c/o sede Bolzano Sub)
AULA 19/05/2023 09:30 – 11:00	T1 - Struttura federale FIPSAS e regolamenti (c/o sede Bolzano Sub)
AULA 19/05/2023 11:00 – 13:00	T2 - Metodologia dell'insegnamento (c/o sede Bolzano Sub)
AULA 19/05/2023 14:00 – 15:30	T3 - Metodologia dell'insegnamento dell'apnea indoor (c/o sede Bolzano Sub)
AULA 19/05/2023 15:30 – 17:30	T4 - Prevenzione e gestione delle emergenze (c/o sede Bolzano Sub)
AULA 19/05/2023 17:30 – 19:30	T5 - Principi di metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva (c/o sede Bolzano Sub)
AULA 19/05/2023 19:30 – 21:00	T6 – Promozione delle attività federali (c/o sede Bolzano Sub)
PISCINA 20/05/2023 08:30 – 10:00	P1 - Esercitazioni pratiche in BD – Superficie e fondamentali
AULA 20/05/2023 10:15 – 12:30	P2 - Metodologia dell'Insegnamento (Prova di esposizione di una lezione frontale)
PISCINA 20/05/2023 13:15 – 16:15	P3 / P4 - Esercitazioni pratiche in BD – STA/DNF
PISCINA 20/05/2023 16:45 – 18:45	P5 - Esercitazioni pratiche in BD con attrezzatura – DYN

PISCINA 20/05/2023 19:00 – 20:00	Salvamento con attrezzatura
ESAME PISCINA 21/05/2023 08:30 – 10:30	Prove d'esame, simulazione lezioni di BD
PISCINA 21/05/2023 10:45 – 12:30	TEST scritto
PISCINA 21/05/2023 12:45 – 13:30	Saluti

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al corso.

10. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

11. INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per informazioni relative alla logistica e/o alle eventuali convenzioni, si prega di contattare il responsabile organizzativo del corso, **Sig. Alessandro Nachira** i cui recapiti sono:

Cell. + 39 349-5628356 – E-mail: corsi@bzsub.it